A



Uke attaque par oï zuki / Tori esquive tout en percutant le bras par shuto uke



Pour déséquilibrer son adversaire, Tori frappe l'intérieur de la cuisse par mae geri gedan

Philippe Demichei 1er Dan FFKDA



Tori contre-attaque par tate zuki jodan en avançant



Puis mawashi geri gedan dans le dos



Puis termine la mise hors de combat par un revers de poing (uraken uchi)



Puis par gyaku tate zuki chudan sur place



En retombant en kiba dachi, il frappe du coude (yoko empi)

Philippe Vervynck 6ème Dan FFKDA Membre de la commission nationale



